

# Инъекционная пластика губ

## Современные тенденции

Сама тема коррекции губ далеко не нова, меняются лишь тенденции и подходы в решении этой задачи. Существуют множество авторских методик, разработаны новаторские схемы для создания определенной формы и размера губ.

Достаточно долго процедуры инъекционной пластики губ сводились только к коррекции их формы и увеличению объема. Клиентки требовали большего объема, ориентируясь на модный размер и форму а-ля Анджелина Джоли, а специалисты были в постоянном поиске более стойкого перманентного филлера, дабы сохранить свое «произведение» как можно дольше. Годы изысканий, борьба с осложнениями и работа над ошибками принесли свой опыт и новое понимание. Принцип: «чем дольше стоит препарат – тем лучше» уже не работает. Выбор сделан в пользу препаратов на основе гиалуроновой кислоты (ГК) из-за их высокой биосовместимости с тканями, максимальной безопасности и отсутствия канцерогенности по сравнению с прежними «долгоиграющими» препаратами (на основе гидроксиапатита кальция, коллагена, аутожира, биополимеров).

Поменялась и мода. В современном мире эстетической медицины доминирует иная тенденция. Теперь модно иметь здоровые и ухоженные губы с сохраненной индивидуальной архитектоникой. А клинические испытания и научные исследования позволили разработать новые препараты и подходы в этой деликатной сфере. Теперь специалисты делают выбор в сторону процедур, обеспечивающих поддержание здоровья и натуральности с минимальной травматичностью, что является неоспоримым приоритетом в эстетической медицине в целом.

### Зачем нужна коррекция губ

Вопрос именно необходимости вполне уместен. И принцип: «если я не хочу увеличивать объем, то коррекция губ в принципе мне не нужна» отходит в прошлое. В настоящее время внимание к губам действительно велико, и дело здесь не только в привлекательности с эстетической точки зрения, а в том, что именно состояние губ может как усилить, так и сгладить визуальные проявления признаков старения на лице. И наоборот, инволюционные изменения нижней трети лица со временем обязательно сделают губы эстетически непривлекательными (деформация, морщинистость, нечеткость контура), какими бы увеличенными они ни были. Учитывая этот факт, при составлении общей терапии омоложения лица отношение к коррекции губ выходит за рамки узких возможностей — наполнить и увеличить. Необходимо рассматривать губы как неотъемлемую часть лица, требующую такого же внимания и омолажи-

вающего ухода, как вся кожа при коррекции в целом.

Губы как объект терапии можно разделить на несколько условных групп.

### Возрастные губы с явными проявлениями фото- и хроностарения

Как правило, большинство пациентов, обращающихся к специалистам эстетической медицины, это, конечно же, возрастные пациенты. Цель визита их связана с уже визуальным проявлением инволюционных изменений кожного покрова и необходимостью их устранения и коррекции. Таких людей тревожат бросающиеся в глаза опущенные уголки губ, морщины и заломы над губой, носогубные складки. Мало кто из таких пациентов гонится за увеличением размера губ и уж никак не задумываются о возможном варианте небольшой коррекции собственно губ с целью исправления морщин, находящихся совсем не на губах.

Проводя анализ лица возрастных пациентов, мы понимаем, что губы в данном случае как раз и играют пусть не основную, но ключевую роль. И важно объяснить пациенту необходимость комплексной коррекции. Это вполне обоснованно, ведь инволюционные изменения губ абсолютно идентичны процессам, которые происходят с возрастом на всех участках кожи. Иными словами, губы стареют синхронно и вместе со всем лицом.

Стремительное снижение содержания количества полноценных коллагеновых волокон, главным образом при гормональном (эстрагенозависимом) старении, формирует сеть мелких морщин, как на губах, так и на коже вокруг губ. Красная кайма губ (покровная ткань) утрачивает эластичность и прочность, что приводит к размытости контура, формируется стойкая деформация. Наблюдается сглаживание арки Купидона и уплощение колонн филтрума. Эти проявления мы наглядно наблюдаем на лицах наших пациентов. Потеря тонуса губ почти всегда приводит к формированию кисетных морщин и усугублению проявлений опущенных уголков рта, а также является одной из причин носогубных складок. Из-за возрастных изменений в дерме теряется объем и припухлость, губы становятся плоскими и узкими, часто появляется асимметрия.

Терапии возрастных губ может выстраиваться в двух направлениях: первое — с достижением быстрого визуально-корректирующего эффекта (филлер) и второе

— более длительная терапия, включающая в себя восстановление регенераторных и омолаживающих свойств кожи с последующим корректирующим (визуальным) эффектом (биоревитализация, филлер).

#### 1. Реструктуризация и омоложение.

В идеальном варианте стоит предложить пациенту начать терапию с метода биоревитализации препаратом высокомолекулярной нестабилизированной нативной ГК (**IAI-System**) в концентрации 18 мг/мл — признанным золотым стандартом биоревитализации. Не стоит путать с мезопрепаратами, содержащими низкомолекулярную ГК, в последнем случае мы получим лишь увеличение гидратации ткани, что не решает возрастные проблемы. Ярко выраженная коррекция морщин или увеличение объема мягких тканей не являются целью такой процедуры, она позволяет оптимизировать морфофункциональные показатели кожи, видоизмененные в процессе старения. А также, что немаловажно, подготавливает ткань к последующему введению филлера и обеспечивает его длительное и благотворное нахождение в коже.

Количество препарата и частота проведения процедур определяются возрастным критерием и состоянием кожи губ на данный момент. Это может быть разовая процедура с целью небольшой реструктуризации. Возможно и проведение целого курса процедур со стандартными временными рекомендациями. Препарат вводится строго линейной техникой, четко по контуру губ и собственно в ткань верхней и нижней губы. Глубина введения 1-2 мм (игла 30 G). Объем препарата 0,6 мл.

#### 2. Визуальный эффект.

В случае наличия глубоких морщин в нижней трети лица или утраченного объема и асимметрии собственно губ неоспоримым методом коррекции будет применение филлеров (препараты на основе стабилизированной ГК). Обладая особенностью увеличивать внутренний объем мягких тканей, они позволяют добиться прекрасных результатов в проведении коррекции макрорельефа кожи, изменить пропорции и асимметрии. В этом случае необходимо отдать предпочтение более плотным препаратам. Надо учесть, что сейчас параметры плотности филлера определяются отнюдь не только концентрацией ГК в препарате, а также длиной цепочек, т. е. молекулярным весом данной ГК. Например, однофазный филлер **Regenyal Idea** в концентрации 25 мг/мл с содержанием двух разных цепочек ГК – 1 млн. Да и 2 млн. Да превосходно поддерживает четкую форму, плотность и упругость ткани, обладая высокой биосовместимостью, благодаря практическому отсутствию остаточного белка.

Прежде чем приступить к коррекции, специалисту стоит грамотно оценить проблему и, возможно, обратить внимание пациента на необходимость коррекции не только губ, но и морщин в этой зоне. Например, введение небольшого количества препарата по контуру губ, во-первых, сделает контур более четким и выразительным, а во-вторых, визуально расправит сеть мелких морщин над губой. Техника поднятия уголков губ обязательно положительно повлияет на решение проблем усталого типа лица, коррекции морщин марионетки. Практика показывает, что даже небольшая коррекция губ создает впечатление улучшения образа в целом.

Количество препарата и процедур зависит от исходного состояния, наличия морщин, их глубины и асимметрии. Глубина введения 2-4 мм, игла 27 G (в некоторых случаях 30G). Чтобы придать губам выразительность и отчетливость, инъекции проводятся в классической



**Иновационная  
линия экологически-  
биоинтерактивных  
и натуральных  
инъекций**

Медицинские препараты  
для естественного омоложения кожи

## Золотой стандарт биоревитализации



### IAI-System

биоревитализатор, нативная ГК (18 мг/мл), 1мл.Да  
(*биовосстановление кожи на клеточном уровне*)



### IAI-System ACP

биоревитализатор, эфир ГК (20 мг/мл), 1мл.Да  
(*продолжающее биовосстановление кожи*)

## Гиалуронопластика для идеального моделирования лица



### Regenyal Idea

филлер универсальный, стабилизированная  
ГК (25 мг/мл), 1мл.Да и 2мл.Да  
(*коррекция и заполнение складок, морщин,  
заломов, восполнение объемов*)



### Regenyal Idea Lips

филлер, стабилизированная ГК (25мг/мл),  
1мл.Да и 500 кДа,  
(*коррекция контура и увеличение объема губ*)

## Биореволюметрия — волюметрическая коррекция с эффектом омоложения



### Bio-expander

биореволюметрик, стабилизированная ГК (25 мг/мл)  
(1 мл.Да+ 2 мл.Да) + нативная ГК (500 кДа)  
(*коррекция обширных гиповолюметрических  
деструкций*)



### IAI-System DUO

биореволюметрик, стабилизированная ГК (25мг/мл)  
(750 кДа) + эфир ГК (АСР)  
(*коррекция локальной гиповолюметрии*)

## Обучение и консультации

Официальный дистрибьютор в странах Балтии  
**SIA RokSana Baltic**  
Рига, ул. Стабу, 30/1 — 7, тел.: (+371) 67297670, 29530369  
[www.roksana-beauty.lv](http://www.roksana-beauty.lv)

линейной технике (в небольшом объеме) по контуру губ или отступая от него 1-2 мм. В случае дефицита объема латеральной части верхней губы проводится веерное введение препарата в пигментированную кожу губ.

При уплощении филтрума инъекции проводятся непосредственно в колонны снизу вверх линейной техникой, в минимальных дозах, чтобы не получить эстетически непривлекательной гиперкоррекции.

Терапия может считаться полной и завершенной при последовательном применении двух методов. В этом случае результат превзойдет все ожидания. Губы приобретут молодой, наполненный и ухоженный вид, а самое главное — здоровье и натуральность на длительный период.

## Коррекция молодых губ (молодые пациенты)

Клиническая картина молодых пациентов, как правило, не испорчена явными признаками хроностарения, но очень часто сопровождаются признаками фотостарения. Процессы хронического фотоповреждения (независимо от источника УФ-лучей), солнце или солярий, а также оксидативное воздействие (курение) проявляются необратимыми изменениями, аналогичными биологическому старению, даже у очень молодых пациентов. На этом фоне изменяются биомеханические свойства кожи, уменьшается эластичность, нарушается регуляция тонуса сосудов, угнетается система местного иммунитета. Даже молодые губы могут быстро стать дегидратированными, сухими, потерять внешний вид и форму.

При работе с такими пациентами терапия главным образом будет направлена на профилактику возрастных изменений, важно нивелировать клинические проявления фотостарения, повысить защитный потенциал кожи, а также восстанавливать гидробаланс в условиях длительного оксидативного стресса.

1. Основной процедурой выбора будет биоревитализация, она является приоритетной в предупреждении раннего старения кожи губ, обусловленного стрессом, курением, приемом лекарств, воздействием УФ-излучения.

При легком повреждении количество процедур может ограничиться однократным введением препарата, при хроническом или запущенном фотоповреждении желательнее провести курс мероприятий по восстановлению и выведению кожи из стрессового состояния. Как правило, это 2-3 процедуры с интервалом в 2 недели. Препарат вводится линейно четко по контуру губ и собственно в ткань верхней и нижней губы.

2. Нередко молодые пациентки обращаются к специалисту с просьбой увеличить объем и сделать небольшую коррекцию формы губ. Обычно это пациенты с изначально анатомически узкими губами.

Для более стойкого и выраженного эффекта наполнения целесообразнее прибегнуть к использованию препаратов на основе стабилизированной ГК (филлер). Для молодых пациентов рекомендуется использовать более «мягкие», пластичные филлеры. Таким образом однофазный филлер (**Regenyal Idea Lips**) в концентрации 25 мг/мл с содержанием двух разных цепочек ГК – 1 млн. Да и 500 млн. кДа придаст губам большую «воздушность», естественную припухлость, молодость и натуральность образа.

Для придания губам выразительности инъекции проводятся в линейной технике (в небольшом объеме)

по контуру губ или отступая от него 1-2 мм. Введение препарата в пигментированную часть кожи придаст губам объем и чувственность.

## Губы с анатомической асимметрией (врожденной или приобретенной)

Здесь с необходимостью коррекции все понятно. Удачно выполненная процедура может стать гарантией улучшения не только эстетического вида, но и психологического комфорта вашего пациента. При сложной асимметрии всего лица необходимо применение принципов золотого сечения и анатомических пропорций лица. Однозначно, в этом случае применяется филлер предпочтительно с плотными качествами для создания четкости форм.

Обычно выраженный эффект достигается за две процедуры коррекции, проведенные с интервалом в 2 недели, через две недели проводится докоррекция, поскольку препарат имеет особенности «усадки».

## Коррекция мужских губ

Здесь необходимость коррекции — на первый взгляд — очень сомнительна. Тем не менее категория желающих продлить молодость кожи уверенно пополнилась и мужчинами.

Мужские губы, как и женские, а во многих случаях даже интенсивнее подвластны старению, деформации, оксидативным процессам и дегидратации. Мужчины, как правило, не желают изменять форму и объем губ, но сделать их более яркими, живыми, контур четким, повысить упругость и тонус тканей – задача специалиста.

Как правило, такая процедура является составляющей общего курса Anti-age терапии и будет заключаться в профилактике хроностарения и устранения признаков фотоповреждения.

Процедурой первого выбора в данном случае будет метод биоревитализации губ, как одноразовое введение препарата, так и проведение полноценного курса из трех процедур. Препарат вводится линейно четко по контуру губ и собственно в ткань верхней и нижней губы.

## Общие критерии выбора

Каждая группа пациентов, несомненно, нуждается в правильном подходе и терапии, поэтому прежде чем приступить к коррекции эстетических недостатков в периоральной области, специалисту стоит учитывать возраст пациента, анатомические особенности строения губ, в том числе наличие асимметрии, образ жизни (курение, чрезмерный загар, прием медикаментов), вунтренние заболевания и состояние кожи в целом.

Надо также сказать, что при выборе препарата в приоритете должна стоять не столько концентрация ГК (плотность), но и чистота продукта с учетом всех его характеристик и способов производства. Не стоит забывать, что работа с лицом, и тем более с губами, требует особой осторожности, четкости и ответственности. Каждый специалист в ответе за своего пациента, который ему доверился. И эта ответственность не только в правильном проведении непосредственно процедуры, но и в выборе метода терапии и продукта, идеального во всех отношениях для каждого пациента. Что и является залогом молодости и красоты наших пациентов. мода меняется, а здоровье остается в приоритете всегда. 

**Д-р Анна Александрова**