

# INTRALIPOTERAPIJA AR AQUALYX



**Ķermeņa kontūru korekcija mūsdienās izraisa lielu interesi estētiskās medicīnas sfēra, kā arī no plastiskās ķirurģijas puses. Par to liecina liels publikāciju skaits un strauja jauno tehnoloģiju attīstība ārstēšanas metožu un slimību korekcijas sfērā, kas tiek izraisīta ar adipocītu disfunkciju.**

Dažus gadus atpakaļ atklāta intralipoterapijas metode ar aqualyx preparāta pielietošanu, uzreiz kļuvusi par jauno pasaules standartu lokālo tauku sedimentu korekciju bez ķirurģiskās iejaukšanās. Unikālā injekcijas metodika, kuru izstrādāja itāļu zinātnieks, ķirurgs un Ferrara pilsētas universitātes profesors Paskuals Motoleze, kurš arī ir Itāļu estētiskās medicīnas un ķirurģijas sabiedrības (SIES) vice-prezidents, uzreiz iekaroja pelnīto atzinību un atbalstu.

**Speciālistu pieredze, kuri strādā ar AQUALYX preparātu, deva iespēju apkopot biežāk uzdotos jautājumus, kuri radās kā profesionāļiem, tā arī pacientiem.**

## **Kas ir lokālie tauku sedimenti?**

Lokālie tauku sedimenti ir tauku šūnu vai adipocītu sakrašanās, kas izraisa nevajadzīgu apjomu palielinājumu un ķermeņa kontūru disharmoniju. Stingrās diētas un fiziskās aktivitātes šajā gadījumā nav efektīvas. Šādi tauku sedimenti nav saistīti ar liekiem kilogramiem un tiek novēroti pacientiem ar pilnīgi normālu svaru.

## **Kāds ir intralipoterapijas metodes princips?**

Intralipoterapijas metodes pamatā ir pilnīgi jaunā un efektīvā preparāta izmantošana lai novērst tauku sedimentus (lipolīzes), kā arī speciālās ievadīšanas tehnikas pielietošana, kas nodrošina metodes augstu drošību. Šī metode nozīmē Aqualyx preparāta ievadīšanu tieši taukaudos ar speciāli izstrādātām adatām uz zem noteiktā leņķa.

## **Kāpēc Aqualyx ir unikāls preparāts?**

Uz doto momentu Aqualyx ir vienīgais injekcijas preparāts, kas pakāpeniski un selektīvi samazina lokālo tauku sedimentu apjomus, neizdarot kaitīgu ietekmi ādai vai muskuļiem. Preparāts ir bioloģiski savienojams, jo pilnībā izšķīst.

## **Kāds ir Aqualyx preparāta darbības mehānisms?**

Aqualix preparāts taukaudu ievadīšanas laikā ar intralipoterapijas tehnikas pielietošanu “izšķīdina” tauka šūnas membrānu, veicinot to aktīvo iznīcināšanu, tajā pat laikā tiek aktivizētas limfātiskās sistēmas drenāžas funkcijas. Pateicoties preparāta gēla struktūrai, tas iedarbojas lokāli uz taukaudiem, bez sistemātiskas ietekmes uz organismu. Tādējādi lipolītiskās darbības būtība ir sekojoša:

- Trīsdimensiju polimer galaktoza notver aktīvas vielas molekulu, darbojoties kā sūknis, nodrošinot “lēnas atbrīvošanas” sistēmu;
- 12-alfa-digroksi-5-beta-24-dezoksiholija skābes nātrijs sāls nodrošina tauku šūnu iznīcināšanu.

## Kādas adatas tiek izmantotas preparāta ievadīšanai?

Intralipoterapijai tiek izmantotas speciālās adatas, kuras tiek izgatavotas no augstvērtīgas vācu tērauda, kas garantē nesāpīgu un vieglu preparāta ievadīšanu, vienvēidīgu infiltrāciju. Eksistē divu veidu adatas (100mm un 70mm) speciāli lielo un mazo ķermeņa zonu apstrādei.

## Kādas ir preparāta Aqualyx ievadīšanas tehnikas īpašības un procedūras novadīšanas noteikumi?

Intralipoterapija paredz dziļu, subdermālu (1-1.5cm) preparāta ievadīšanu tikai taukaudos. Ievadīšana notiek ar speciālām garām adatām Lipoinject, precīzi vadoties pēc procedūras protokola, kas garantē vienvēidīgu infiltrāciju, kas ļauj samazināt infekcijas un sāpju komplikāciju risku, kā arī novērš ādas bumbulaina reljefa veidošanos pēc procedūras. Preparāts tiek ievadīts strikti ar lineāri-retrogrādu veidu, vēdekļveidīgā tehnikā piekļaujoties vienam injekciju ievadīšanas dziļumam. Aqualyx tiek ievadīts lēni ar vienvēidīgo spiešanu uz šļirces virzuli un dozētu preparāta ievadīšanu.

**UZMANĪBA!** Procedūras novadīšanai nedrīkst lietot mezo terapeitiskās vai citas injekcijas metodikas, kā arī atšķaidīt vai jaukt preparātu ar citiem šķīdumiem.

### Kādas priekšrocības ir Aqualyx preparātam?



**Drošība.** Preparāta komponentiem ir ļoti īss “momentālās iedarbības” laiks – 3-5minūtes (laiks, kura ietvaros sākas adipolīze), pēc tam viņi pilnībā tiek izvesti no organisma, kas nodrošina toksiskās ietekmes neesamību. Preparāta gēla struktūra garantē lokālo iedarbību uz taukaudiem, bez sistemātiskās ietekmes uz organismu kopumā. Preparāts ir bioloģiski savienojams, nav imunogēns, nav alerģisks un pilnībā absorbējams.

**Netoksisks.** Preparāts darbojas tikai tā ievadīšanas vietā un garantē pilnīgu toksiskās ietekmes neesamību uz organismu.

**Kontrolējamā iedarbība.** Pateicoties preparāta struktūrai gēla formā, viņš izdalās ļoti lēni un darbojas lokāli, neietekmējot blakus esošos audus.

Speciālā vēdekļveidīga metodika nodrošina vienmērīgu un strikti dozētu preparāta ievadīšanu.

### Kādas zonas tiek koriģētas ar intralipoterapijas metodi?

1. Augšējā roku daļa
2. Krokas uz muguras
3. Vēdera zona
4. Sāni
5. “Galifē” zona
6. Gurnu virspusējā virsma
7. Gurnu iekšējā virsma
8. Iekšējā ceļgalu virsma
9. Dubultzods
10. Ginekomastija
11. “Bifeļa kupris”

## **Vai ir iespējama preparāta izmantošana aptaukošanas ārstēšanā?**

Šīs metodes svarīga īpašība ir tāda, ka preparāts nesamazina kopējo svaru, bet darbojas zonās, kurās tika ievadīts. Intralipoterapija ar Aqualyx preparātu paredzēta tikai apjomu samazināšanai lokālos tauku sedimentos un nedod nepieciešamo efektu celulīta vai tukluma gadījumā.

## **Kāda ir Aqualyx sastāva atšķirība no citiem lipolītiķiem?**

Aqualyx ie preparāts, kuram nav analoģu. Tas ir sterils ūdens viskozs šķīdums, kura sastāvā ir 3:6 angidro-l-galaktozes un D galaktozes polimers, bufera sistēmas, kā arī 3a, 12a-digidroksi-5β-24-dezoksiholija skābes nātrija sāls.

Lai sasniegt tauka šūnas lipolīzi – adipocīti, Aqualyx preparātā netiek izmantots fosfatidilholīns, kurš, kā liecina pētījumi nespēlē būtisku lomu lipolīzes procesā. Mūsdienās tas ir zināms fakts. Vēl jo vairāk Aqualyx preparātā netiek lietots nātrija dezoksiholāts (ND), bet tā atvasinājums, kas atšķirās no ND ar mazāko agresīvo ietekmi pie pilnās efektivitātes saglabāšanās.

## **Vai eksistē specifiskās kontrindikācijas intralipoterapijas veikšanai?**

Kontrindikācijas intralipoterapijas procedūras veikšanai ir tādas pašas kā vairākiem injekcijas metodiku, tie ir: smaga somatiskā patoloģija, diabēts, asās un hroniskās infekcijas un auto imūnas slimības, sirds un asinsvadu patoloģijas, aknu slimības, nieru mazspēja, asinsrites traucējumi, tuklums, 1. tipa diabēts vai dekompensēts 2. tipa diabēts, grūtniecība, laktācijas periods, kā arī pacientu vecums zem 18 gadiem.

## **Vai eksistē īpaši bīstamas korekcijas zonas?**

Īpaši bīstamu zonu korekcijai nav, bet gribētos uzsvērt, ka pie pareizās zonas izvēles, kas atbilst intralipoterapijas procedūras indikācijām, tomēr vajadzētu būt īpaši piesardzīgam veicot korekciju dubultzoda zonai. Obligāti jāiztausta šo iejaukšanās zonu, nedrīkst jaukt dubultzodu, kas sastāv no taukiem ar specifisko anatomisko zoda uzbūvi, nolaišanos vai ādas slābumu zonā zem žokļa. Ir jāpārlicinās par tauku esamību un jāsāk korekcija tikai tajā gadījumā, ja kroka pārsniedz 1.5 cm.

Lielās lipomas – ir jāpārlicinās par diagnozes pareizību un ir svarīgi atcerēties, ka pēc procedūras lipoma pilnīgi neapzudīs, bet samazināsies izmēros un kļūs estētiski mazāk novērojama.

“Bifeļa kupris”- šajā gadījumā korekcija jāsāk ar nelielu preparāta devas ievadīšanu, kā arī preparāta ievadīšanas laikā ir strikti jākontrolē adatas pozīciju un tās galu.

Ir svarīgi atcerēties, ka intralipoterapijas procedūru nekādā gadījumā nedrīkst veikt lai novērst ksantelazmas un apakšējās plākstiņas tauku trūci!

Preparātu aizliegts ievadīt anatomiskās zonās, kur nav taukaudu, vai ja tās biezums (kroka) ir mazāks par 1.5cm, kā arī nedrīkst ievadīt ādā, muskuļos, asinsvados, parenhīmās vai vēdera dobuma orgānos. Preparāta ievadīšanas zonai ir jābūt brīvai no implantiem.

## **Vai ir jālieto pirms vai pēc procedūras kaut kādas zāles?**

Lai procedūra būtu komfortablāka, preparātam pievieno 0.2ml lidokaīna šķīduma.

Zāļu lietošana pirms vai pēc procedūras nav nepieciešama.

## **Kā izvēlēties pareizo preparāta daudzumu konkrētai korekcijas zonai?**

Vidēji viena Aqualyx ampula (8ml) tiek izmantota 10x10 cm<sup>2</sup> gabalā, tas ir galvenais noteikums lai izrēķināt preparāta nepieciešamo daudzumu. Maksimālais ampulu skaits uz vienu problemātisku zonu (vēders, mugura vai gurni) – ne vairāk kā trīs ampulas. Dubultā zoda zonā rekomendē ievadīt 4ml. Eksistē maksimāls Aqualyx preparāta ievadīšanas daudzums 1 procedūras ietvaros – 5 ampulas.

### **Cik bieži var un drīkst veikt intralipoterasijas procedūru?**

Lai sasniegtu apmierinošos rezultātus, kā pierādīja prakse, rekomendējamie intervāli starp procedūrām sastāda 3-4 nedēļas. Tas ir pamatots ar to, ka citolīzes, drenāža un triglicerīdu un lipolīzes produktu izvadīšanas process aizņem vidēji no 15 līdz 20 dienām. Tieši tāpēc tikai pēc trīs nedēļām var novērtēt sasniegtus korekcijas rezultātus. Izteiktām rezultātam var būt nepieciešamas no 2 līdz 5 procedūrām. Tas ir atkarīgs no korekcijas zonas un tauku sedimentu lieluma.

### **Kādas ir rekomendācijas pēc veiktās procedūras?**

- Lielo audu platību korekcijas gadījumā vēlams kompresijas veļas izmantošana pēc injekcijas no 2 līdz 7 dienām. Kompresijas veļa tiek izvēlēta atkarīgi no korekcijas zonas (bandāža, bikses virs vai zem ceļgala) ar 12mm kompresijas pakāpi.
- 1-2 nedēļu laikā nedrīkst pakļaut korekcijas zonu siltuma un saules iedarbībai, nedrīkst veikt masāžu.

### **Vai eksistē kaut kādas komplikācijas pēc intralipoterasijas procedūras veikšanas?**

Pēc procedūras var rasties dažas prognozējamās un gaidāmās parādības, kuras pašas pāriet pēc noteiktā laika. Dažu stundu laikā, preparāta ievadīšanas vietās var just degšanas sajūtu, iespējama drudža vai niezes sajūtas, kā arī laika periodā no 12 līdz 24 stundām virs preparāta ievadīšanas zonām var parādīties apsārtums. Tūska un nelielas uzpūšanās sajūta var ilgst no 7 līdz 14 dienām apstrādātās zonās.

### **Ko darīt pacientiem, kuriem ārpus tauku siediementiem ir vēl celulīts?**

Lai atrisinātu celulīta problēmu, jau ir parādījus ilgi gaidīts un speciāli izstrādāts produkts ar mērķtiecīgu darbību vērstu uz hinoīdas lipodistrofijas (celulīta) profilaksi un ārstēšanu – Alidya.

Preparāts tika izstrādāts un pētīts 5 gadu laikā, tieši tik laika vajadzēja profesoram Motoleze kopā ar ārstu-ģenētiku un ķīmiķu grupu lai izveidot unikālu produktu, kas cīnās ar celulītu šūnu līmenī.

Pētījumu procesā, celulīta problēma tika izskatīta ņemot vērā visus faktus, kas noved pie šīs slimības, iekļaujot ģenētisku iedzimtību un nolieci uz šo slimību. Ārstēšanas metodes galvenokārt vērstas ne tikai uz jau eksistējošās problēmas novēršanu, bet arī uz to rašanos iemeslu likvidāciju un vielmaiņas procesu normalizāciju organismā.

### **Ar ko ir unikāls Alidya preparāts?**

Preparātam ir īpašs komplicēts patentēts sastāvs, tas ietekme uz visiem celulīta rašanas iemesliem kompleksa veidā un labvēlīgi ietekmē visu organismu kopumā. Preparāta speciālā formula veicina



toksīnu izvadišanu, starp šūnu vides anionizāciju, pH līmeņa normalizāciju, matricas struktūras atjaunošanu, tauka šūnu fizioloģisko funkciju optimālo normalizāciju zemādas tauka audos.

### **Kādas ir darba iezīmes strādājot ar Alidya preparātu?**

Preparāts tiek ievadīts ar specifiskās mezoterapeitiskās tehnikas palīdzību, kas atšķiras no parastās ar ievadīšanas dziļumu un ar precīzi dozētu preparāta daudzumu uz ievadīšanas punktu. Procedūras tiek veiktas vienu reizi nedēļā.

### **Kā notiek preparātu Aqualyx un Alidya lietošana?**

Vairākumā gadījumos, tauku sedimentu pārpalikumam seko celulīts, tāpēc eksistē speciāli izstrādāti protokoli pacientu ārstēšanai kompleksā terapija lokālo tauku sedimentu un celulīta gadījumā. Šajā situācijā pirmajā etapā tiks veikta intralipoterapija ar Aqualyx preparātu, tad pēc 2-3 nedēļām tiks veiktas procedūras ar Alidya preparātu. Gadījumos, kad pacientam ir tikai celulīts, Alidya preparāts būs galvenais procedūru veikšanai.